

●シート6 (テキスト P.19)

① ロールモデルとなる人

| 名前 | 理由 |
|--------------------|-------------------------|
| a. なぜかいつまでも生きる力がある | 生きる力がある |
| b. 現在の自分の年齢 | 年齢 |
| c. あと何年あるか? | 内目の年齢式を出せ書く |
| d. あと何日あるか? | この年の_____年×365日=_____日 |
| e. あと何時間あるか? | この年の_____日×24時間=_____時間 |
| f. これから働く年数は | 他の(ひつじの)年×自らの年数 |

② これからほしいロールモデル

| これからほしいロールモデル | ロールモデル像 | 候補 |
|-------------------|------------------|----------|
| これから働き始める年齢 | 年齢 | 年齢 |
| これから働く時間 | この_____日×1日の勤務時間 | 時間 |
| 勤務時間や休憩時間についての考え方 | 考え方 | 考え方 |
| 仕事に対する想い | 仕事に対する想い | 仕事に対する想い |
| 仕事に対する想い | 仕事に対する想い | 仕事に対する想い |

●シート7 (テキスト P.23)

① あなたの強み(得意なこと)

| | |
|--------|------------|
| 状況や出来事 | どんな影響を与えるか |
| 状況や出来事 | どんな影響を与えるか |
| 状況や出来事 | どんな影響を与えるか |

② どのような仕事がしたいか

| |
|----|
| 仕事 |
| 仕事 |
| 仕事 |

③ 何をしているときに意義を感じ、役に立っていると思うか

| |
|--------|
| 状況や出来事 |
| 状況や出来事 |
| 状況や出来事 |

④ 自分のキャリア・アンカーはシャインの唱える8種類のアンカーのどれに近いと思うか

| |
|-----------|
| キャリア・アンカー |
| キャリア・アンカー |
| キャリア・アンカー |

⑤ 現在の仕事と自分に近いアンカーを考えたとき、気づいたこと、感じたこと

| |
|--------|
| 気づいたこと |
| 気づいたこと |
| 気づいたこと |