

## 1on1 準備シート（部下用）

作成日： \_\_\_\_\_

作成者： \_\_\_\_\_

### （１）経験の振り返り

① 経験 ・何を目指していたか ・どのような行動をしたか ・その結果	
② 分析 ・考えたこと （理想と現実の差など） ・良かった点・改善点	
③ 実践 ・これからどうするか	

### （２）1on1 面談のテーマとゴール

① テーマ ・上司と何を話したいか	
② ゴール ・解決したいこと	

### （３）今後、自分がとる行動

・いつまでに ・何を ・どのような方法で	
----------------------------	--